

# Program PSYCHOLOGIE SPORTU V PRAXI 2019 aneb CESTA K ÚSPĚCHU

29. – 30. 11. 2019 IKEM

**Pátek 29. 11. 2019**

12:00 – 13:00 REGISTRACE

13:00 – 13:30 ZAHÁJENÍ

13:30 – 14:20 **Tom Bates**  
**Výhra v mysli - Psychologie úspěšného trenéra**

14:20 – 15:10 **Karin Moesch**  
**Duševní poruchy u elitních sportovců - jak je odhalit a jak jim předcházet**



15:40 – 16:10 **Jiří Dostal**  
**Co limituje sportovní výkon**

16:10 – 17:00 **Samuele Marcora**  
**Mysl nad svaly**

17:00 – 17:50 **Anne-Marie Elbe**  
**Nový přístup k prevenci dopingu pro mladé elitní sportovce**

ZAKONČENÍ

**Sobota 30. 11. 2019**

9:30 – 10:00 REGISTRACE

10:00 – 11:00 **David Svoboda**  
**Diskuse s hostem na téma psychologická příprava a cesta k úspěchu**



11:30 – 13:00 WORKSHOPY

**Kateřina Vejvodová**  
**Jak využít přestávky (nebo chvíle před startem) na maximum**

**Michala Bednáriková**  
**Přes selhání k úspěchu – co potřebuje sportovec, když se nedaří**

**Hana Pernicová**  
**Optimální psychické naladění na výkon - praktická aplikace**

**Peter Kuračka**  
**Podávání vrcholných výkonů a cestování mysli v čase**



14:00 – 14:40 **Marie Skalská**  
**Výživa mladého sportovce pro optimální duševní i sportovní výkon**

14:40 – 15:20 – **Michal Vičar**  
**Sportovní talent – komplexní přístup**



15:20 – 15:30 KŘEST KNIHY



16:00 – 16:40 **Michal Šafář**  
**Systém psychologické přípravy na OH Tokio 2020**

ZAKONČENÍ KONFERENCE